

## Yalda Nacht

Shabe Yalda ist eine sehr beliebte Feier im Iran und unter Iranern auf der ganzen Welt.

Es wird in der längsten Nacht des Jahres gefeiert.

Dies ist gewöhnlich der 21. Dezember. Im iranischen Kalender ist es zwischen dem letzten Tag des neunten Monats (Azar) und dem ersten Tag des zehnten Monats (Dey).

In dieser Nacht treffen sich Familie und Freunde, um zusammen zu essen, zu trinken und Gedichte zu lesen (besonders Hafez), bis nach Mitternacht.

Während der Feier ist Essen wichtig.

Typische Speisen während Shabe Yalda sind Wassermelone, Granatapfel und Nüsse. Das Essen wird hübsch auf einem großen Tisch dekoriert. Die rote Farbe hat eine symbolische Bedeutung.

Ein weiterer typischer Teil einer Shabe Yalda-Feier ist, zu persischer Musik zu tanzen. Iranische Männer und Frauen lieben es, zu tanzen. Und wenn du an einer Shabe Yalda-Feier teilnimmst, wirst du selbst früher oder später tanzen.

